



Sekcja gimnastyczna KS LEGIA

00-574 Warszawa
ul. Stefanii Sempołowskiej 4
kontakt@gimnastyka.warszawa.pl
www.gimnastyka.warszawa.pl

Regulamin korzystania z sali gimnastycznej KS Legia / JW 2420 na czas zajęć sportowych prowadzonych w ramach działalności Klubu Sportowego Legia w okresie pandemii COVID-19

1. Regulamin określa zasady korzystania z sali gimnastycznej KS Legia / JW 2420. Wejście na teren obiektu jest równoznaczne z przyjęciem i przestrzeganiem regulaminu.
2. Prosimy, aby uczestnicy zajęć przychodzili punktualnie na wskazaną przez trenera godzinę treningu. Zawodnicy przychodzą na trening, stosując się w drodze do jednostki do aktualnie obowiązujących zasad przeciwdziałania COVID-19 na terenie m. st. Warszawy, w maseczkach ochronnych, które zdejmują dopiero po wejściu do sali gimnastycznej.
3. Nie ma obowiązku zakrywania ust i nosa podczas zajęć sportowych. Dotyczy to uczestników zajęć, jak i prowadzących zajęcia.
4. Obiekt, w przypadku braku przeciwwskazań, włącza możliwość korzystania z szatni i wężła sanitarnego.
5. Zaleca się aby uczestnicy zajęć ćwiczyli w skarpetkach (najlepiej antypoślizgowych).
6. W czasie treningu należy zachować bezpieczną odległość pomiędzy ćwiczącymi - zawodnicy z tego samego oddziału podczas ćwiczeń starają się utrzymać minimum pół metra odległości od rówieśników i dwa metry odległości od rówieśników z innych oddziałów.
7. Uczestnicy zajęć powinni korzystać z osobistego sprzętu treningowego oraz obowiązkowo dezynfekować ręce i stopy przy wejściu i wyjściu z obiektu. Uczestnicy są zobligowani do regularnego dezynfekowania rąk.
8. KS Legia zabezpieczy środki do dezynfekcji sprzętu oraz rąk i stóp.
9. Na trening/zajęcia sportowe może uczęszczać wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną (podwyższoną temperaturę ciała, ból głowy i mięśni, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem).
10. Zawodnik/uczestnik zajęć, który będzie przejawiać niepokojące objawy choroby zostanie odizolowany w odrębnym pomieszczeniu lub w wyznaczonym miejscu. W takim wypadku rodzice /opiekunowie zostaną niezwłocznie powiadomieni w celu pilnego odebrania zawodnika z treningu.
11. Trenerzy KS Legia zobowiązani są do dezynfekcji urządzeń i sprzętu sportowego (z wyłączeniem miejsc i przyrządów, których specyfika uniemożliwia dezynfekcję) minimum raz dziennie, a w miarę potrzeby i możliwości po każdej grupie korzystającej z obiektu.